

# 60歳からの人生設計 シルバー人材センター会員募集!

あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、あなたを求めている方のために活かしてみましょ。そして、仲間をつくり、仲間と共に支え合い、より豊かな時間を過ごしましょう!

地域で活躍しています!



## 会員の資格

健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住の方

## 入会手続き

- ①電話でお問い合わせ
- ②入会説明会：毎月第2水曜日  
※変更される場合もあります。
- ③会員登録  
※住所の確認ができる保険証などをお持ちください。

## 仲・間・づ・く・り



パソコンクラブ



写真同好会



ボランティア同好会  
「歌って踊って長生きし隊」

東京マラソン沿道ボランティア

公益社団法人 北区シルバー人材センター

Tel.03-3908-8400

Fax 03-3908-8405

<http://www.kita-sc.or.jp/>

〒115-0045 東京都北区赤羽1-1-38

受付時間:月~金 9:00~17:00(土・日・祝日はお休み)

JR赤羽駅 南改札口より徒歩2分(高架下にあります)



# あなたのまちの シルバー人材センターへ その仕事 おまかせください!

ラベル貼り封筒入れ等

マンション清掃

出張着付け着付け教室

食事の支度

育児支援

除草

パソコン教室

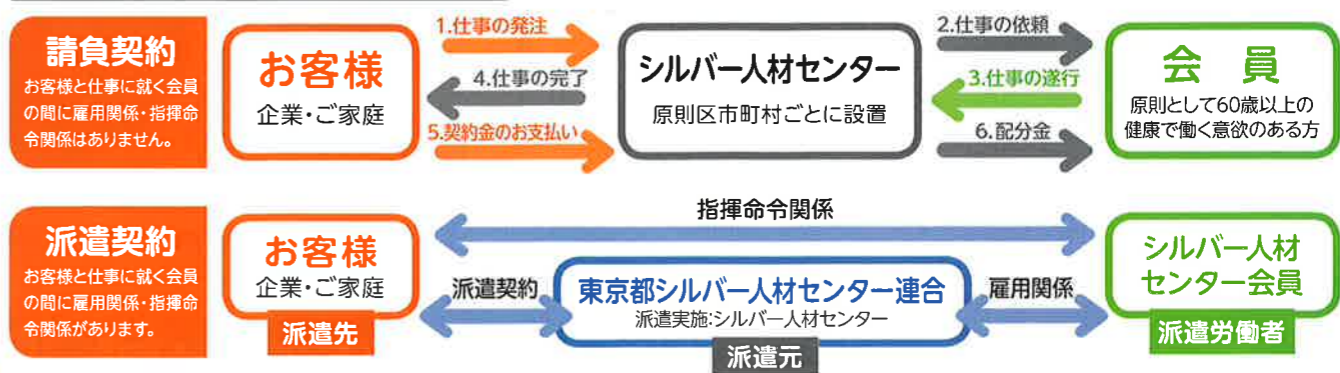
襖・障子・網戸の張替

水回りの清掃

誰か手伝って  
くれないかしら...

まずはお電話ください **Tel.03-3908-8400**

シルバー人材センターのしくみ お客様から依頼されたお仕事は、請負契約または派遣契約でお受けいたします。



# ご家庭・企業・法人のお仕事を、シルバー会員が心を込めてお手伝いします!

## マンション・アパート清掃

共有部分の日常清掃・ゴミ出しなどをお受けします。

- エントランス…掃き掃除・モップがけ
- 通路……………掃き掃除・モップがけ
- 手すり……………拭き掃除  
など

1時間 **1,013円**～  
(東京都最低賃金程度)



## 企業・法人からのしごと

ビル・事務所清掃などをお受けします。

- お寺や学校等の敷地の清掃
- スーパーのカート・カゴ整理
- パソコンデータ入力  
など

1時間 **1,013円**～  
(東京都最低賃金程度)



※別途、事務費をいただきます。

## パソコン教室

受講生の身になって、ゆっくり丁寧にベテラン講師がお応えします。



- 訪問・出張サービス…1時間 **1,700円**～  
(基本2時間以上、交通費別途)
- 個人レッスン……………2時間 **2,800円**～  
(平日及び日曜日)
- 短期講習……………詳細は、北区シルバー人材センターのホームページまたは「北区ニュース」をご覧ください。

## 出張着付け

ご自宅へお伺いして、着付けをいたします。

- 振袖……………**6,700円**～
- 訪問着……………**4,100円**～  
など

※振袖から袴までどんなご希望にもお応えします。詳細はお問い合わせください。



## 筆耕(毛筆)

費用はお問い合わせください。

- 招待状
- 宛名書き
- 表彰状  
など



## 簡単な加工作業(授産場)

- ラベル貼り ● 両面テープ貼り ● 詰め合わせ ● 封筒入れ
- 箱折り ● 包装 など ※内容、数量、納期などをご相談ください。

お問い合わせは各授産場へ  
(受付時間/月～金 9:00～17:00) 土・日・祝日はお休み

● **王子授産場**  
北区王子2-19-20  
Tel.03-3912-9171  
Fax 03-3912-9172

● **桐ヶ丘授産場**  
北区桐ヶ丘2-7-22  
Tel.03-3900-0275  
Fax 03-3900-0277



消費税率変更時には単価は変わります。

暮らしのお手伝い

シルバー人材センターの家事援助サービス

## スマイルサポート

家庭内の困りごととはご相談ください。

- ◎ 高齢で、食事の支度や掃除をしてほしい
- ◎ 共働きで、家事を手伝ってほしい
- ◎ 重い荷物を持ってほしい… など

### [継続のしごと]

1時間 **1,200円**～

※基本は2時間以上です。  
※交通費は別途実費をお願いしています。

- お部屋の清掃や片付け
- 水回りの清掃
- 買い物
- 食事の支度
- 洗濯
- アイロンがけ
- 通院等のつきそい
- 庭の清掃
- 育児支援
- 話し相手 など



### [単発のしごと]

1時間 **1,400円**～

※1ヶ所からご注文を承ります。  
※下見やお見積りもいたします。

- 引越しの手伝い
- 台所や換気扇の清掃
- 窓ふき・網戸の清掃
- 家具の移動
- 粗大ゴミの搬出
- 電球の取り替え
- 除草・植木の水やり
- 大掃除 など



## 襖・障子・網戸の張替

紙の種類等をご相談した後、お預かりして作業所で作業し、お届けします。

- 襖(押入)……………**3,600円**～
- 襖(両面)……………**6,600円**～
- 襖(天袋)……………**2,800円**～
- 網戸(6尺)……………**3,500円**～
- 網戸(5尺)……………**3,000円**～
- 網戸(3尺)……………**2,350円**～
- 障子(6尺)……………**2,050円**～
- 障子(5尺以下)……………**1,700円**～



## 植木の手入れ・庭の除草

ご家庭の庭木剪定をおまかせください。作業ごとにお見積りいたします。地域の皆さまからご好評をいただいています。

- 植木の手入れ…1人1日 **13,000円**～
- 除草……………1時間 **1,500円**～

※背丈の高い樹木など、安全確保のために作業内容によってはご注文をお受けできない場合があります。  
※繁忙期はお待ちいただく事があります。  
※除草は基本的に手作業です。  
※除草剤は使用しません。



お問い合わせ・ご相談・見積りのご依頼は、お気軽に北区シルバー人材センターへ! **Tel.03-3908-8400**

[受付時間] 月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日はお休み)